





Prezados responsáveis,

É com grande alegria que anunciamos o início das atividades da Escola de Contraturno, um espaço pensado para oferecer novas oportunidades de aprendizado e desenvolvimento aos nossos alunos. As atividades terão início em horários estratégicos, permitindo que os alunos aproveitem ao máximo o contraturno de forma equilibrada com seus estudos regulares.

Abaixo, apresentamos as modalidades oferecidas, seus respectivos dias e horários, além das informações importantes para a participação.

• Início das Inscrições: 20/03/2025

• Início das aulas: 01/04/2025







Ballet:

 O ballet é uma arte que combina disciplina e criatividade. Além de aprimorar a postura e a flexibilidade, a prática desenvolve coordenação motora, musicalidade e autoestima. É uma excelente maneira de incentivar a expressão artística e o equilíbrio emocional desde cedo.

Futsal:

 O futsal é uma excelente opção para desenvolver a coordenação motora, o trabalho em equipe e a disciplina. Além de estimular hábitos saudáveis, ajuda as crianças a melhorarem a concentração e a socialização, enquanto se divertem e aprendem valores importantes para a vida.

Jiu-jitsu:

 O jiu-jitsu ensina muito mais do que técnicas de defesa pessoal. A modalidade desenvolve disciplina, autocontrole e respeito, além de fortalecer o corpo e a mente. Com um ambiente seguro e estimulante, as crianças aprendem a superar desafios e a construir autoconfiança.

INVESTIMENTO POR MODALIDADE

Ballet R\$ 160,00

Futsal R\$160,00

Jiu-jitsu R\$ 180,00



HORÁRIOS DISPONÍVEIS

PARA OS ALUNOS DO TURNO DA MANHÃ

	segunda	terça	quarta	quinta	sexta
12:15 - 13:15	Ballet	-	Ballet	-	

PARA OS ALUNOS DO TURNO DA TARDE

	segunda	terça	quarta	quinta	sexta
18:00 - 19:00	Futsal	Jiu-Jitsu	Futsal	Jiu-Jitsu	
18:00 - 19:00	Ballet	-	Ballet	-	

FAÇA A INSCRIÇÃO

